

から自然治癒力がつくられる

腸

シリートA

乳酸B

究極の若返りは腸に有り

国際健康研究所長 金子今朝夫

長生きしたい、若返りたい、という願いは万人共通の願望であります。しかし古今東西、その妙薬や妙法は見当たりませんが、どうやらその秘訣は腸にあるようです。

若返るには、まず食欲があり、消化、吸収が良好で血液の栄養素が理想的な内容でなければなりません。その新鮮な血液が全身の各細胞に供給されて、各器官や各臓器が活発に活動できるとき、若さを取り戻すことができるわけです。

腸は体外から栄養素として取り入れた食物を選択し、必要な栄養素に分解し、また合成するという膨大な作業を行っておりますが、それは序の口で、まだまだ大変な作業があるのです。

口から怒涛のごとく流れくる食物には、からだに有益な栄養素ばかりではなく、農薬、食品添加物、細菌、ウイルス、などの毒物も混入している。これらを監視処理するという任務も同時に行っています。

場合によっては強敵と激戦をくりひろげることもあり、そのための巨大な免疫隊を備えています。さらに消化、吸収の時に出る廃棄物を適切

有効に処分することも腸の役割であり、したがって腸が元気だということが若さを保つ秘訣です。

胃液の分泌を促進し腸内の善玉菌を増やす

老化現象の一つに、胃液の分泌が悪くなる、ということがあります。胃液の主成分である胃酸が少なくなると、殺菌作用が弱くなるため細菌類が蔓延し、感染症に罹りやすくなります。また、胃ガンなどの発生率が高くなります。

胃酸の欠乏により不消化のタンパク質が腸を刺激すると同時に、腐敗菌が増殖して腐敗性下痢症を引き起こします。

さらに胃酸欠乏症が、唾液及び胆汁酸の分泌を減少させて下痢症を引き起こしますが、これは高齢者によくみられます。

十二種類の乳酸菌と四種類の酵母菌の共培養から分泌された複合物質である乳酸Bは、胃液の分泌を促進する働きがあるため、胃酸欠乏による下痢症や腐敗性下痢症に極めて良く働きます。

腸内には善玉菌、悪玉菌が約一〇

良くなり、不健康であった症状が改善し、病状の回復も早まります。乳酸Bは確かに善玉菌を増やし、体調を整え、病気の回復に向かわせます。この善玉菌が増加する証拠は、オナラの臭いで確認することができます。

病気があったり、消化不良を起こしているときのオナラは悪臭です。特にタンパク質が不消化で腐敗しているときのオナラは強烈な悪臭がします。老化と共にこのような悪臭オナラが多くなります。

このようなとき、乳酸Bを少量ずつ飲みつづけると悪臭が消えます。消えたということは、消化作用が改善され、健康回復の一助につながるわけです。

老化防止と若返りのカギは腸に有る

若返るためどうしてもクリアしなければならぬのが、善玉菌を多くしてタンパク質を上手に分解することです。

悪玉菌が増えて消化不良を起こすと有害な物質がゾロゾロ発生してきます。たとえば、アンモニア、硫化

水素、ニトロソアミン、フェノール、インドール、スカトールなどが、これらはすべて血液に吸収され、健康障害の原因となります。

つまり、アンモニアは肝臓を害し、ひどい肝性昏睡にまで発展します。硫化水素は呼吸毒に、アミンは血圧上昇へ、ニトロソアミン、フェノール、インドールは、発ガン促進へといった具合に、万病のもと腸にあるというのも、過言ではないのです。

脂肪を分解するはずの胆汁酸も、悪玉菌に処理されると二酸化胆汁酸となり、発ガン物質に変身してしまいます。

老化と共に善玉菌(ビフィズス菌、乳酸桿菌)はだんだん減少します。そうすると腸の働きが悪くなり、タンパク質処理能力が不良となったり、最近話題となっている過酸化物質も多くなり、からだ全体の機能が弱ってきます。過酸化物質があらゆる発病の根源であるとの説も有力視されるようになってきました。老化現象も過酸化物質により促進されるとい

う研究報告もあります。善玉菌であるビフィズス菌は、乳酸や酢酸を産生するため、病原菌の

発生を抑制し、感染を防ぎます。さらに善玉菌はビタミン類(B₁、B₂、B₆、B₁₂)などを合成すると、腸の蠕動運動を良好にして排便を促進します。

さらに、見逃せない作用の一つに免疫力の強化があります。老化現象の最も重要な点は免疫力が弱くなり、それが原因となつてさまざまな病気が発症することであり、乳酸Bはビフィズス菌を活性化して免疫力の低下を予防する強い味方として喜ばれています。

乳酸Bを愛用してから、風邪が引かなくなった、という人が多いのですが、カゼをひきにくいということは気管支炎や肺炎の心配がなくなるわけです。また、化膿しなくなつた、食あたりしない、肌荒れが消えたなどは免疫力が強化されたための現象です。

老化が早まるのも若返るのも、腸の機能次第で

○兆も棲みついでいて、人間と共存共栄の働きをしています。しかしそのバランスが崩れて悪玉菌(ウェルシュ菌、ブドウ球菌、プロテウス菌、大腸菌など)が多くなると発病することになります。

乳酸Bの主な取扱い店

- 国立ガンセンター(築地) 売店
- 癌研究会付属病院 売店
- 順天堂大学医学部付属順天堂病院 3号館 売店
- 聖マリアンナ医科大学病院 売店
- 聖マリアンナ大学横浜病院 売店
- 昭和大病院 品川旗の台 売店
- 北星大病院 相模原市北星売店 売店
- 日本医科大学千葉北総病院 売店
- 国立療養所東京病院 売店
- JR東京総合病院 売店
- 大沢眼科内科 サンシャイン 60内 売店
- スズ薬局 癌研指定薬局 売店
- 富士見薬局 癌研指定薬局 売店
- 池袋東武百貨店地下二階健食売場 売店
- 池袋西武百貨店地下二階健食売場 売店
- 新宿小田急百貨店地下階健康プラザ 売店
- 上野松坂屋 地下二階 健食売場 売店
- 玉川高島屋 地下一階 健食売場 売店
- 有楽町せとうち 地下一階 健食売場 売店
- 木更津せとうち 地下一階 健食売場 売店
- 松戸伊勢丹 地下一階 健食売場 売店
- 津田沼パルコ地下一階 健食売場 売店
- ナチュラルハウス 健食売場

SINCE 1789.

本格派料理の味をご家庭で!!

春夏秋冬の だしのだし

素材にこだわり、製法にもこだわり、本物の旨味。

500ml/パック入り ¥540 1L/パック入り ¥950

園水醤油株式会社

埼玉県比企郡川島町上伊草660-0492(97)041